

JÍDELNÍČEK

5.10. - 9.10.2026

Pondělí 5.10.2026

Přesnídávka: Chléb, medové máslo, ovoce, mléko, čaj (1, 1a, 1b)

Polévka: Rajská polévka (1, 3)

Hlavní chod: Zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, kompot, čaj (1, 1a, 3, 7)

Svačina: Chléb, bylinková lučina, zelenina, mléko, čaj (1, 1a, 1b)

Úterý 6.10.2026

Přesnídávka: Veka, žervé s jarní cibulkou, ovoce, mléko, čaj (1, 1a, 1b, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 13)

Polévka: Jáhlová polévka (1, 1a, 3, 7, 8, 9, 12)

Hlavní chod: Bramborový guláš, chléb, tortilla, čaj

Svačina: Houska, kedlubnová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (1, 7)

Středa 7.10.2026

Přesnídávka: Chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, ovoce, mléko, čaj (1, 1a, 1b, 1c, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 11)

Polévka: Zeleninová polévka (9)

Hlavní chod: Pečené vepřové maso, bramborový knedlík, špenát, čaj (1, 1a, 3, 7, 9, 12)

Svačina: Celozrnný rohlík, luštěninová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (1, 1a, 1b, 1c, 5, 6, 9, 10, 11)

Čtvrtek 8.10.2026

Přesnídávka: Tmavý chléb, ředkvičková pomazánka, ovoce, mléko, čaj (1, 1a, 1b, 1c, 7, 8, 12)

Polévka: Hovězí vývar s těstovinovou rýží (9)

Hlavní chod: Kuřecí paprikáš, bulgur čaj (1, 9, 10, 12)

Svačina: Rohlík, rajčatová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (1, 1a, 1b, 1c, 3, 5, 6, 7, 8, 11)

Pátek 9.10.2026

Přesnídávka: Toustový chléb, sýrová pěna, zelenina, mléko, čaj (1, 1a, 1b, 3, 5, 6, 7, 8, 11)

Polévka: Čočková polévka (1, 1a, 7, 12)

Hlavní chod: Srbské rizoto, červená řepa, čaj (1, 1a, 7, 9, 12)

Svačina: Perníkové řezy s višněmi, ovoce, kakao (1, 1a, 3, 5, 6, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.