

JÍDELNÍČEK

16.3. - 20.3.2026

Pondělí 16.3.2026

Přesnídávka: Chléb, medové máslo, ovoce, mléko, čaj (1, 1a, 1b)

Polévka: Hráškový krém s krutony (1, 1a, 1b, 7)

Hlavní chod: Zeleninový kuskus, sýr, červená řepa, čaj (1, 7, 8, 9)

Svačina: Chléb, šunková pomazánka, zelenina, čaj (1, 1a, 1c, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12)

Úterý 17.3.2026

Přesnídávka: Toastový chléb, cizrnová pomazánka, ovoce, čaj (1, 1a, 1b, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11)

Polévka: Zeleninová polévka s vaječnou jíškou (1, 1a, 3, 7, 9, 12)

Hlavní chod: Karbanátky, brambory, okurka, čaj (1, 1a, 1c, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13)

Svačina: Houska, rajčatová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (1, 1a, 1b, 1c, 3, 5, 6, 7, 8, 11)

Středa 18.3.2026

Přesnídávka: Rohlík s máslem, ovoce, mléko, čaj (1, 1a, 1c, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12, 13)

Polévka: Drůbeží vývar s kapáním (1, 1a, 3, 9)

Hlavní chod: Hovězí maso vařené, rajská omáčka, houskové knedlíky, ovocný čaj (1, 1a, 1c, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13)

Svačina: Chléb, luštěninová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (1, 1a, 1b, 1c, 5, 6, 9, 10, 11)

Čtvrtek 19.3.2026

Přesnídávka: Tmavý chléb, žervé s jarní cibulkou, ovoce, mléko, čaj (1, 1a, 1b, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 13)

Polévka: Květáková polévka s vejci (1, 1a, 3, 7, 12)

Hlavní chod: Vepřové maso po myslivecku, brambory, čaj (1, 7, 9, 10, 12)

Svačina: Chléb, pomazánka z rybího filé, zelenina, čaj (1, 1a, 1b, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 11, 12, 13)

Pátek 20.3.2026

Přesnídávka: Veka, surimi pomazánka, ovoce, mléko, čaj (1, 1a, 2, 3, 4, 7, 10, 14)

Polévka: Dršťková polévka z hlívy ústřední (1, 7)

Hlavní chod: Zapečené těstoviny s brokolicí a smetanou, čaj (1, 1a, 3, 7)

Svačina: Celozrnný rohlík, kedlubnová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (1, 1a, 1b, 1e, 7, 8)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.