

JÍDELNÍČEK

30.6. - 4.7.2025

Pondělí 30.6.2025

Přesnídávka: Chléb, celerová pomazánka, ovoce, mléko, čaj (1, 1a, 1b, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 13)

Polévka: Polévka z červené čočky (1, 7, 9, 12)

Hlavní chod: Těstoviny s kuřecím masem a špenátem, čaj (1, 1a, 3, 7)

Svačina: Chléb, pomazánka z rybího filé, zelenina, čaj (1, 1a, 1b, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 11, 12, 13)

Úterý 1.7.2025

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, čaj (1a, 7, 8)

Polévka: Zeleninová polévka s kuskusem (1, 1a, 3, 7, 9, 12)

Hlavní chod: Pečené vepřové maso, bramborový knedlík, zelí, čaj (1, 1a, 1c, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13)

Svačina: Houska, kapiová pomazánka, zelenina, čaj (1, 1a, 1b, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12, 13)

Středa 2.7.2025

Přesnídávka: Veka, sýrová pomazánka se zeleninou, ovoce, mléko, čaj (1, 1a, 1b, 3, 5, 6, 7, 8, 11)

Polévka: Gulášová polévka (1, 1a)

Hlavní chod: Přírodní tilápie, bramborová kaše, kompot, čaj (1, 1a, 3, 4, 7, 12)

Svačina: Chléb, fazolová pomazánka, zelenina, čaj (1, 1a, 1b)

Čtvrtek 3.7.2025

Přesnídávka: Chléb, vaječná pomazánka, ovoce, mléko, čaj (1, 1a, 1b, 1c, 3, 5, 6, 7, 8, 11)

Polévka: Kuřecí vývar s písmenky (1, 1a, 3, 9)

Hlavní chod: Hovězí cikánská s rýží, čaj (1, 10)

Svačina: Rohlík, lučina s mrkví, zelenina, mléko, čaj (1, 1a, 1c, 3, 5, 6, 7, 8, 11)

Pátek 4.7.2025

Přesnídávka: Toastový chléb s máslem a šunkou, ovoce, mléko, čaj (1, 1a, 1b, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12, 13)

Polévka: Rýžová polévka (7, 9)

Hlavní chod: Boloňské špagety se sýrem, čaj (1, 1a, 3, 7, 9, 12)

Svačina: Celozrnný rohlík s máslem, zelenina, čaj (1, 1a, 1b, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12, 13)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.